

20 DE TRUCURI PETRU A-ȚI DEZVOLTA

REZILIENȚA

AI GRIJĂ DE TINE

ÎNVAȚĂ DIN
GREȘELI

CONSTRUIEȘTE
RELAȚII POZITIVE

FII AMBIȚIOS

IARTĂ-TE

ÎNVAȚĂ SĂ
REZOLVI EFICIENT
PROBLEMELE

DEZVOLTĂ-ȚI O
REȚEA SOCIALĂ
SOLIDĂ

NU RENUNȚA
NICIODATĂ

PROVOACĂ
GÂNDURILE
NEGATIVE

PRIVEȘTE
LUCRURILE ÎN
PERSPECTIVĂ

ÎNVAȚĂ DIN
SITUAȚIILE
DIFICILE

NU-ȚI FIE
TEAMĂ SĂ
GREȘEȘTI

NU-ȚI FIE
TEAMĂ SĂ-ȚI
ASUMI RISCURI

EXERSEAZĂ
PUNCTELE
FORTE

FII ATENT LA
NEVOILE TALE

FII OPTIMIST

STABILEȘTE-ȚI
SCOPURI PE CARE
LE POȚI ÎNDEPLINI

AI ÎNCREDERE
ÎN TINE

PETRECE TIMP
REFLECTÂND

FII ATENT LA
EMOȚIILE TALE